Uhrzeit in der Woche	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Samstag	Sonntag	Uhrzeit Wochenende
Kabine →	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B			
16.00 - 16.15													10.00 - 10.30
16.15 - 16.30													10.30 - 11.00
16.30 - 16.45												Heimspiel D3-Jugend	11.00 - 11.30
16.45 - 17.00													11.30 - 12.00
17.00 - 17.15													12.00 - 12.30
17.15 - 17.30													12.30 - 13.00
17.30 - 17.45													13.00 - 13.30
17.45 - 18.00													13.30 - 14.00
18.00 - 18.15													14.00 - 14.30
18.15 - 18.30													14.30 - 15.00
18.30 - 18.45							Sen.-Gymn.					Heimspiel 2. Herren	15.00 - 15.30
18.45 - 19.00	Männer Kraft / Ausdauer										Heimspiel 1. Herren		15.30 - 16.00
19.00 - 19.15			1. Herren Kührsdorf	A2-Jugend Kleinkühren	Ü - 50 14-tägig	Altliga/ 2. Herren	Badminton/Tischtennis	1. Herren Kleinkühren	Heimspiele A2-Jugend	Heimspiele Altherren			16.00 - 16.30
19.15 - 19.30													16.30 - 17.00
19.30 - 19.45													17.00 - 17.30
19.45 - 20.00													17.30 - 18.00
20.00 - 20.15	Stepp-Aerobic				Bauch / Beine / Po								18.00 - 18.30
20.15 - 20.30													18.30 - 19.00
20.30 - 20.45													
20.45 - 21.00													
21.00 - 21.30													